

03

미술놀이 편

---

## 놀이책을 아이와 보면서 소통하자!



1. 젤 지퍼백 바다놀이
2. “내가 제일 멋져!” 다양한 얼굴 그리기 놀이
3. 나는야 설계사
4. 물고기 만들기
5. 우리 가족만의 보드게임 만들기
6. 표현하는 낙엽이
7. 어디 한번 맞춰 볼까?
8. 신문지 놀이
9. 나만의 감성 램프
10. 비즈아트
11. “첫사랑은 이루어진다” 미션놀이
12. 자연과 함께 그려요
13. 전단지로 명화놀이
14. 아이스크림 놀이
15. 알록달록 아이스크림

## 젤 지퍼백 바다놀이

한 줄 설명	젤을 재활용하여 바다를 꾸미고 놀이를 해봐요.
준비물	사용기한이 지난 헤어젤 또는 소독젤, 지퍼백, 파랑물감 또는 색소 네임펜 또는 유성매직, 바다동물 스티커, 조개 스팅클
준비과정	재료준비 → 지퍼백꾸미기 → 젤 넣어주기 → 놀이하기
난이도	★★★★☆☆
주의사항	환기가 잘 되는 곳에서 활동하세요.



### ▶ 활동을 통해 기대할 수 있는 것

- 재활용놀이를 통해 환경을 사랑하는 마음을 갖는다.
- 지퍼백에 있는 젤을 만지고 놀이하여 오감발달에 좋다.

### TIP

- 지퍼백에 그림을 그릴 때 바닥에 흰 종이를 깔고 테이프로 살짝 고정해 주세요.
- 손소독젤은 유통기한이 지나 알콜 냄새가 거의 나지 않았지만 향이나 냄새가 날 경우에는 부모님이 담아 주거나 마스크를 착용 후 활동하면 좋아요.
- 바다동물 스티커는 폭신한 재질이 좋고, 만드는 도중에 떼질 수 있으므로 마지막에 붙이는 것이 좋지만 아이가 원하면 처음에 붙여도 돼요.
- 심하게 주무르면 터질 위험이 있으니 윗면을 테이프로 감싸요.
- 지퍼백 안쪽으로 밀어서 물고기그림이 크게 보이는 것을 관찰할 수 있다. (빛의 현상)
- 만든 작품을 바다 배경으로 놓고 그 위에서 바다동물을 가지고 놀이해도 재밌어요.

## 활동사진 (or 과정)



1. 젤을 재활용하는 방법에 대해 이야기를 나눈 뒤 재료를 소개한다.



2. 지퍼백에 네임펜으로 바다배경을 그려요.



3. 지퍼백 안에 스팅클(조개, 불가사리)을 넣어준다.



4. 지퍼백을 양쪽으로 잘 잡고, 그 안에 헤어젤(소독젤)을 넣는다.



5. 파랑색 색소(물감)를 넣어준다.



6. 바다동물 스티커를 붙여준다.



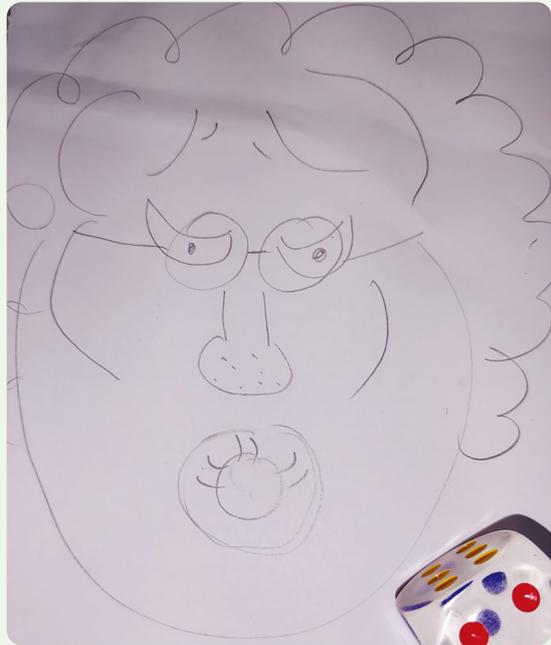
7. 조개 스팅클을 밀면서 물고기들에게 먹이로 주는 놀이를 한다.



8. 막대나 손으로 눌러보며 자유롭게 놀이한다.

# “내가 제일 멋져!” 다양한 얼굴 그리기 놀이

한 줄 설명	다양한 모양의 얼굴 부분 부분을 조합하여 새로운 얼굴을 만들어 내는 놀이로, 미스코리아 놀이, 범인 잡기 놀이, 미래의 내 모습 그리기 놀이 등으로 다양하게 변형하여 진행가능(추억의 미스코리아 뽑기 놀이와 유사함)
준비물	종이, 주사위, 연필, 지우개
준비과정	큰 종이에 얼굴의 부분과 옷차림(얼굴형, 눈, 코, 입, 머리, 모자, 옷차림, 신발 등등)을 다양한 모양으로 변형하여 창의적으로 그려 다양한 선택지 마련
난이도	★★☆☆☆
주의사항	환기가 잘 되는 곳에서 활동하세요.



그림을 못 그려도 아무 부담 없는 놀이. 어떤 모습의 내(범인, 미스코리아 등)가 될지 두근두근~주사위를 던져 그려 보아요^^

### ▶ 활동을 통해 기대할 수 있는 것

- 얼굴의 부분 부분에 대한 관찰력을 기를 수 있고 놀이를 통해 전체적인 조화와 어울림, 개성 등 배울 수 있음/다양한 조합을 통해 다양한 종류의 얼굴과 패션 스타일을 그리면서 즐거운 놀이시간 보내기

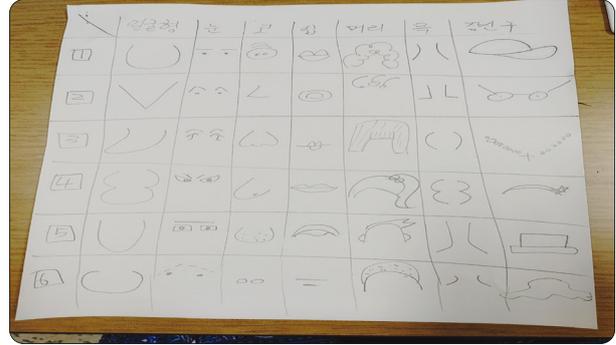
**TIP**

- 본인의 얼굴을 잘 관찰해 본다.
- 상상력을 발휘해 얼굴 부분 부분의 모습을 다양하게 그려본다.
- 전혀 어울릴 것 같지 않은 조합이 최상의 조합이 될 수 있음을 잊지 말자!

## 활동사진 (or 과정)



1. 종이, 연필, 지우개, 주사위를 준비한다.
  - 주사위가 없으면 종이에 번호를 적어 섞어서 던진 후 고르는 방법을 활용해도 좋다.



2. 가족들과 그림을 그릴 종이를 나눠 갖고 다양한 부분의 얼굴 모습을 선택지에 그린다.
  - 가족이 모두 참여하거나, 개인별로 완성한 놀이판을 각각 준비해서 해도 자신감 뽐뽐!! 부모님의 추억의 놀이 소환, 선택지는 얼마든지 바꿀 수 있다!!



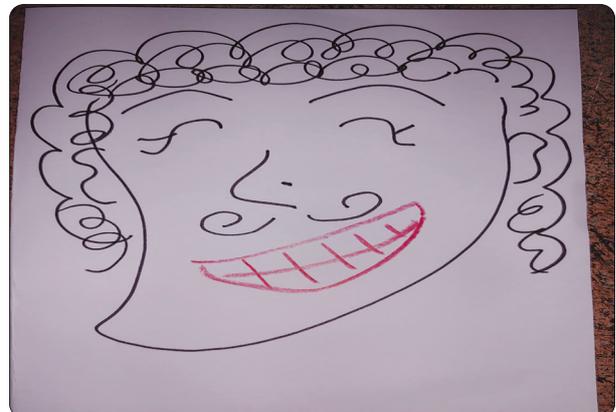
3. 가위 바위 보를 하여 순서를 정한다.



4. 주사위를 던져 나온 번호의 얼굴의 부분을 그대로 따라서 그린다.
  - 한번씩 순서대로 각 부분을 그리면 되고 아주 똑같지는 않아도 된다.



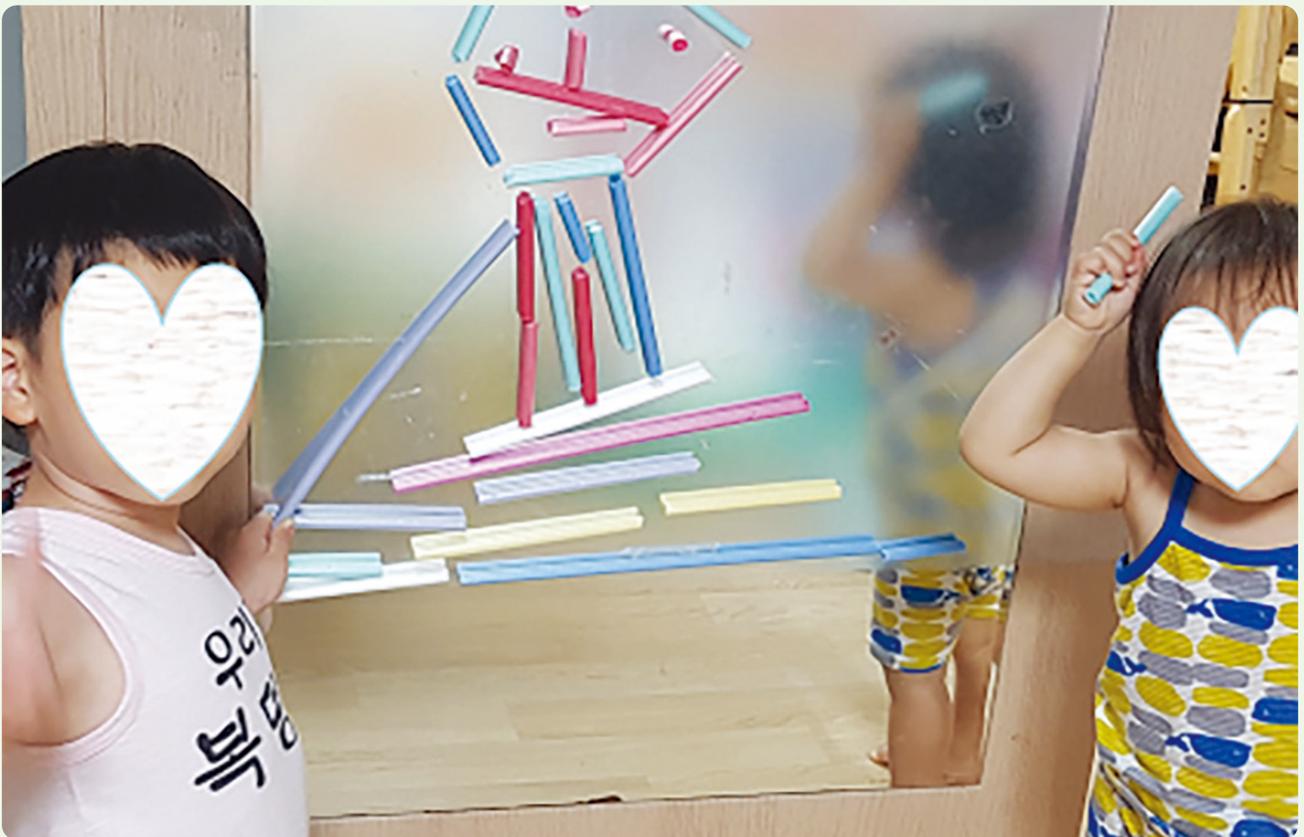
5. 각 부분이 우스꽝스럽더라도 실망하지 말고 끝까지 놀이를 수행한다.
  - 의외로 멋진 모습이 조화롭고 개성있게 완성될 수도 있다.



6. 완성되면 가족의 그림을 함께 보면서 가장 개성 있고 멋진 얼굴을 투표해서 정해본다.

## 나는야 설계사

한 줄 설명	수수깡으로 나만의 작품 만들기
준비물	수수깡, 투명시트지, 양면테이프
준비과정	시트지 붙이기 → 수수깡으로 자유롭게 만들기
난이도	☆☆☆☆☆
주의사항	투명시트지의 찌꺼기(종이 덧댄) 부분이 앞으로 오게 붙인 다음 종이를 떼어내야 합니다.



### ▶ 활동을 통해 기대할 수 있는 것

- 수수깡으로 원하는 작품을 창의적으로 만들 수 있고 수수깡으로 다양한 작품 활동이 가능하다.

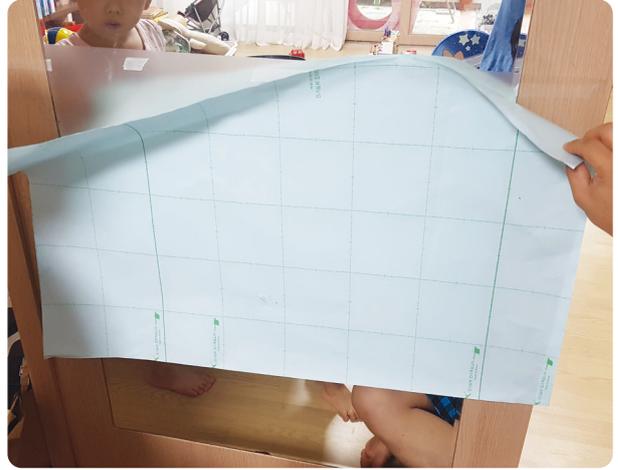
### TIP

- 수수깡을 여러 가지 길이를 만들기 위해 부러뜨리기는 아이들에게 또 다른 재미를 선사 한다.
- 시트지에 떼다 붙였다 할 수 있어 작품 수정도 가능하다.
- 아이가 갖고 싶은 것, 해보고 싶은 것을 해보라고 하면, 아이의 관심사를 알 수 있다.

활동사진 (or 과정)



1. 준비물을 준비한다. (투명 시트지, 수수깡, 양면 테이프)



2. 투명 시트지를 붙인다.



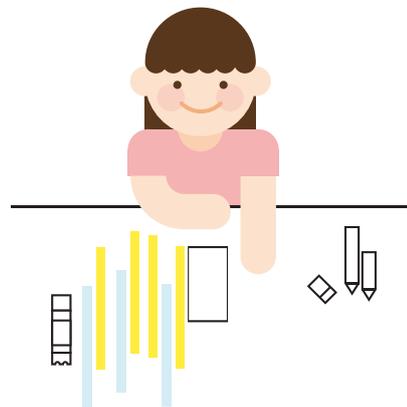
3. 작품 만들기



4. 완성



5. 설계사의 필수 눈 보호 안경착용



## 물고기 만들기

한 줄 설명	일회용 접시에 파이 조각을 하나 잘라 낸 후 자른 파이조각을 뒤에 붙이기만 하면 물고기 모양 가볍게 완성!
준비물	일회용 종이 접시, 가위, 양면테이프, 꾸미기용 스티커 혹은 매직
준비과정	일회용접시를 파이모양으로 한쪽만 오림 → 오린 파이는 물고기 꼬리가 되어 남은 일회용 접시 뒤쪽에 붙임 → 물고기 모양 틀 완성 → 매직이나 스티커로 물고기 꾸며주기 → (클립과 자석을 이용하여 물고기 잡기 놀이로 활용할 수 있음)
난이도	☆☆☆☆☆
주의사항	가위질을 할 때 다치지 않도록 보호자가 옆에서 지도해주세요. 물고기의 모습은 다양하기 때문에 부모님의 눈에 차지 않아도 아이의 작품에 함부로 손대지 말아 주세요.



일회용 접시를 활용하여 초간단 물고기를 만들어요!

### ▶ 활동을 통해 기대할 수 있는 것

- 만3세 이상의 아이들은 충분히 혼자서 만들 수 있으므로 쉽게 모양을 낼 수 있기 때문에 성취감과 자기 만족도를 느낄 수 있으며, 2차 활동으로 진행되는 낚시놀이를 통해 자석의 성질을 자연스럽게 배울 수 있음.

### TIP

- 색깔 종이 접시를 이용한다면 알록달록한 물고기를 금방 만들 수 있지만, 일반 하얀 일회용 종이 접시라면, 바탕을 아이들과 물감으로 먼저 칠하고 시작하셔도 좋습니다.
- 다양한 모양의 스티커나 눈 모양 스티커가 있다면 영유아도 어려워하지 않고 자신만의 원하는 물고기를 완성시킬 수 있습니다.

## 활동사진 (or 과정)



1. 파이 모양을 그려주세요.



2. 그려진 선 대로 가위를 이용하여 잘라줍니다.



3. 자른 면이 꼬리가 되어 뒤쪽에 붙을 수 있도록 양면 테이프를 붙여주세요.



4. 꼬리를 붙여준 후 떨어지지 않게 테이프로 한번 더 마감 처리해주세요.



5. 스티커 혹은 싸인펜으로 물고기 모양을 꾸며주세요.



6. 여러 마리의 물고기를 만들어주세요. 물고기 만들기 완성!

잠깐! 물고기 만들기만 하면 아쉽나요~?  
그럼 물고기를 활용한 낚시놀이도 진행해 볼까요?



1. 물고기들에게 클립을 하나 혹은 여러개 끼워주세요.



2. 막대기에 리본이나 뜨개질 실을 묶어 연결해주세요.



3. 실의 반대쪽에 자석을 연결해주세요.



4. 초간단 낚시대 완성!

## 우리 가족만의 보드게임 만들기

한 줄 설명	아이와 직접 만드는 보드게임!
준비물	도화지(스케치북 뒷면 활용 가능), 사인펜, 색연필,
준비과정	원하는 캐릭터 고르기, 원하는 보드게임 내용 생각하기
난이도	★★★★☆☆
주의사항	아이의 시선에서 만들기



아이와 소통하면 즐겁게 게임 만들기

### ▶ 활동을 통해 기대할 수 있는 것

- 숫자 이해능력, 아이와의 즐거운 소통 이야기의 흐름 이해(창의력 상승) 협동심

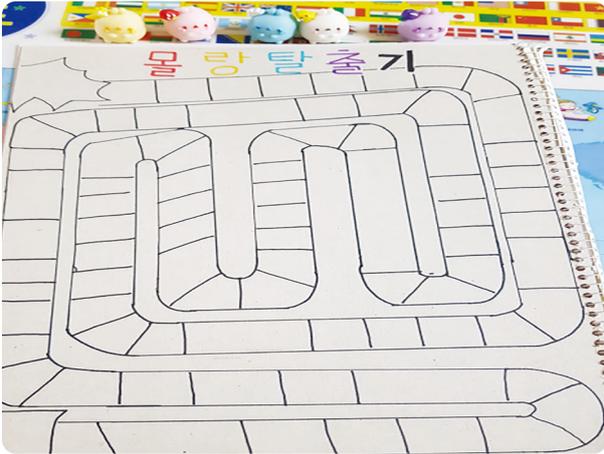
### TIP

- 집에 있는 피규어를 이용해서 게임 이름 만들기
- 스토리에 맞게 구성하기
- 완성 후 아이와 보드게임 하기

## 활동사진 (or 과정)



1. 준비물 : 스케치북 뒷면, 사인펜, 색연필

2. 어떤 방식으로 게임을 만들지 상의하고 게임 이름 정하기  
(우리 집의 경우 집에 있던 몰랑이 피규어를 이용해서  
뱀주사위게임처럼 주사위 놀이를 만들기로 결정  
하였기에 주인공 이름을 넣어서 게임 이름 결정)3. 상의해서 원하는 칸수 모양 결정하기 (몰랑이가 탈출  
하기 힘들게 최대한 많은 칸을 만들)4. 빈칸에 원하는 추가 내용 적기 (재미를 위해 앞으로 전진/  
뒤로 후진 한번 심/ 이벤트 칸/ 한번 더 등 적어넣기)

5. 완성!!



6. 아이와 신나게 게임하기

## 표현하는 낙엽이

한 줄 설명	낙엽 속 다양한 표정을 맞춰봐!
준비물	낙엽, 손 코팅지, 눈알 스티커, 네임펜
준비과정	낙엽 줍기 → 낙엽 코팅하고 눈알 스티커 붙이기 → 표정 그리기
난이도	★★☆☆☆
주의사항	아직 구강기인 유아는 눈알을 입으로 탐색할 수 있으니 옆에서 도와주세요.



자연 속 표현하는 낙엽이를 찾아보자!

### ▶ 활동을 통해 기대할 수 있는 것

- 낙엽을 찾으며 집중력을 기르고 자연을 관찰해요.
- 낙엽의 다양한 표정을 살펴보면서 감정을 인지하는 능력을 길러줘요.

### TIP

- 기쁨, 슬픔, 화남, 놀람, 무서움 다양한 감정에 대해 이야기해주세요.
- 가을을 주제로 한 동화책을 읽고 연계해서 해도 좋아요. <추천책> 『또 누구게』, 최정선 / 보림 (0-3세)
- 주인공 낙엽이를 ‘오늘 하루 있었던 일’로 이야기 활동을 해도 재밌어요.

## 활동사진 (or 과정)



1. 가을 관련 동화책을 읽어요.



2. 주변을 산책하며 낙엽을 주워요.



3. 준비물을 확인해볼까?



4. 낙엽을 코팅하고 오려요.



5. 눈알 스티커를 붙이고 표정을 그려요.



6. 낙엽이 무슨 표정일까?



7. 낙엽이 어디에 숨었지?



8. 다양한 곳에서 낙엽이를 찾아봐요.

## 어디 한 번 맞춰 볼까?

한 줄 설명	종이에 그림을 그린 후 잘라서 그림 맞추기 게임
준비물	종이(색종이, 이면지 등), 가위, 펜
준비과정	종이준비 → 종이에 맘대로 그림 그리기 → 종이 자르기
난이도	★★★★☆☆ (별5개 중) 연령에 따라 난이도 조절 가능
주의사항	연령에 따라 난이도를 조절해주세요. 너무 복잡한 그림이나 잘게 자르면 고학년 아이들이 맞출 수 있을 것 같고 어린 아이들이 맞추기는 어렵겠죠?



아이의 흥미대로 자유롭게 그림을 그리고 종이를 자른 다음 맞춰보아요

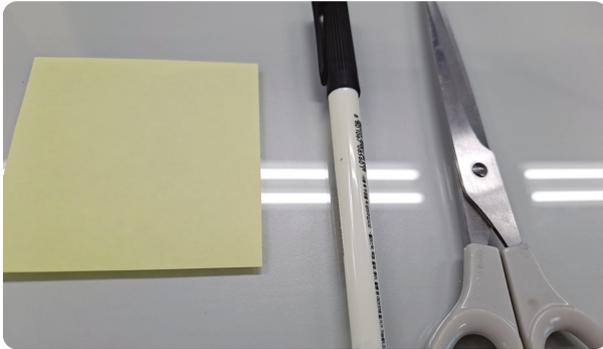
### ▶ 활동을 통해 기대할 수 있는 것

- 종이에 그림을 마음껏 자유롭게 그림으로써 창의력과 상상력을 키우고, 또 원하는 방식으로 오려봄으로써 소근육 발달에 도움을 주며, 퍼즐처럼 맞추기 활동을 통해 사고력을 발달시킨다.

### TIP

- 가족 구성원이 각자 종이에 그림을 자유롭게 그려 흥미를 가질 수 있다.
- 연령에 따라 종이를 자르는 횟수를 다르게 하여 난이도를 조절하면 좋다.
- 부모와 자녀가 서로 자신이 만든 퍼즐을 주며 누가 빨리 맞추는지 시합을 하면 더 재미있다.
- 많은 준비물이 필요하지 않아 누구나 손쉽게 놀이할 수 있고, 이면지 등을 활용하여 재활용 할 수 있어 환경교육에도 효과적이다.

활동사진 (or 과정)



1. 준비물을 확인해 볼까요?



2. 종이에 그림을 먼저 그려요. (종이를 자르고 그림을 그려도 됨)



3. 그림을 그린 종이를 원하는 방식으로 잘라요.



4. 자른 종이를 섞은 후 퍼즐처럼 한 번 맞춰볼까요?



5. 이렇게 맞추면 완성!



6. 종이에 그림 대신 자르고 싶은 모양을 그려요.



7. 모양 대로 가위로 잘라요~



8. 퍼즐처럼 맞춰요.(오려서 상대방에게 주고 먼저 맞추는 사람이 승리)

## 신문지 놀이

한 줄 설명	신문지를 활용한 미술놀이
준비물	신문지, 물감, 물
준비과정	신문지 찢기 → 신문지 죽 만들기 → 모양 만들기 → 꾸미기 → 말리기
난이도	★★★☆☆
주의사항	완성 후 잘 마르지 않으면 부서 질수 있으니 얇게 만들어 잘 말려요.



신문지죽으로 나만의 모양 만들기

### ▶ 활동을 통해 기대할 수 있는 것

- 아이가 만들고 싶은 모양을 만들어 성취감을 느낄 수 있다.

### TIP

- 신문지 죽을 만들기 전에 신문지 격파나 아이가 마음대로 찢어 볼 수 있도록 하면서 스트레스가 해소됨.
- 신문지를 찢어서 흘날리며 비 노래 부르기
- 신문지 죽으로 반죽놀이 하기

## 활동사진 (or 과정)



1. 신문을 찢어 물에 적서 신문지 죽을 만들고 나만의 모양 만들기



2. 만든 모양에 물감이나 반짝이가루 등으로 꾸미기



3. 스타킹이나 망 위에 올려 물기를 빼고 잘 말리기

## 나만의 감성 램프

한 줄 설명	재활용품을 이용해서 램프 만들기
준비물	음료PT병, 일회용음료 뚜껑, 플라스틱, 와이어전구, 칼 손잡이(스틱커피 박스에 있는), 글루건 (접착제)
준비과정	종이준비 → PT병에 와이어전구 넣기 → 뚜껑 꾸미기 → 뚜껑에 손잡이 달기 → 뚜껑을 PT병에 붙이기
난이도	★★☆☆☆
주의사항	칼과 글루건을 쓸 때 조심해요.



재활용품으로 나만의 램프를 만들자.

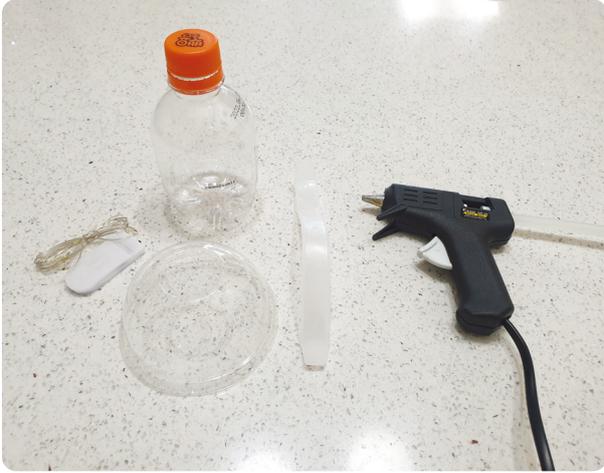
### ▶ 활동을 통해 기대할 수 있는 것

- 재활용품을 이용하여 환경에 대한 생각을 할 수 있고, 꾸미기를 통해 미술놀이, 창작활동을 할 수 있다.

### TIP

- 재활용품에 따라 램프 모양이 여러 가지로 바뀔 수 있다.
- 어두운 곳에서 불빛 놀이를 할 수 있다.
- 가벼워서 아이들이 쉽게 들고 다닐 수 있다.
- 어른들도 응용하여 멋진 램프를 만들 수 있다.

## 활동사진 (or 과정)



1. 준비물

2. PT병에 와이어 전구를 넣고, 스위치는 밖으로 빼준 후  
글루건으로 고정시켜요.

3. 음료 뚜껑에 칼로 홈을 내어 손잡이를 달아요. (조심조심~)



4. 취향에따라 여러 가지 재료를 이용하여 예쁘게 꾸며요.



5. PT병과 뚜껑을 붙이면 완성~!



6. 불을키면 너무 예뻐요~

## 비즈아트

한 줄 설명	비즈아트로 나만의 컬러비즈 만들기
준비물	컬러비즈, 비즈판, 비즈집게, 기름종이, 다리미
준비과정	디자인시트 위에 비즈판 올리기 → 집게를 이용하여 비즈 꽂기 → 꽃은 비즈위에 기름종이를 올리고 10~15초간 골고루 다리미로 다려주기
난이도	★★★★☆☆
주의사항	안전을 위해 다림질은 반드시 보호자가 하는 것이 좋습니다.



나만의 컬러비즈를 만들어 보자

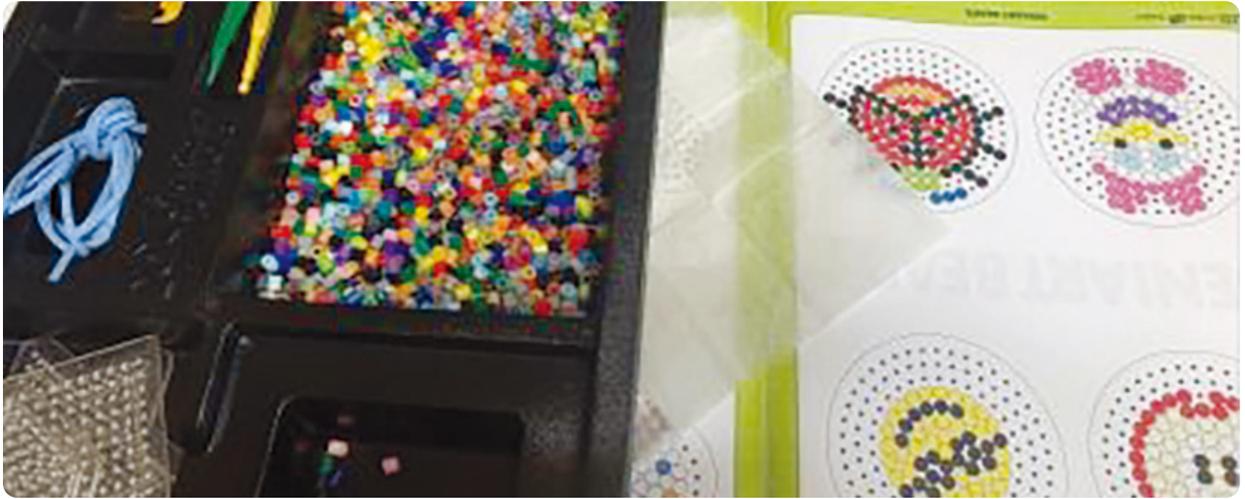
### ▶ 활동을 통해 기대할 수 있는 것

- 아이가 놀이에 주도적으로 몰입하여 집중력 향상에 도움이 되고 성취감을 느낄 수 있습니다.

### TIP

- 다림질 후에 비즈가 뜨겁기 때문에 조심히 사용하기
- 완료 후 책 같은 무거운 물건을 올려서 눌러놓으면 반듯해짐

## 활동사진 (or 과정)



1. 준비물을 꺼내어 원하는 디자인 및 색깔 고르기



2. 디자인시트 위에 비즈판을 올리고 집게를 이용하여 비즈 꽂기



3. 기름종이를 깔아두고 다리미로 원을 그리면서 다려주면 완성.

## “첫사랑은 이루어진다” 미션 놀이

한 줄 설명	추억의 봉숭아 물 들이기 놀이를 통해 가정에서의 생태체험과 함께 첫사랑 이루기 미션 수행
준비물	봉숭아, 백반(소금), 절구(마늘쫑는 미니절구), 랩
준비과정	미리 봉숭아를 찾아 잎과 줄기를 구해 씻어 준비함(미션 놀이 전에 온 가족이 산책길에 눈을 크게 뜨고 봉숭아를 찾아야 함, 아파트 단지 내 화단에서도 종종 발견됨)
난이도	★★★★☆☆
주의사항	답답함을 이기지 못하고 비닐을 빼면 첫눈이 올 때 까지 봉숭아 물이 남아있지 않을 수도 있음. 비슷하게 생긴 식물이 많음에 주의



봉숭아를 미니 절구에 넣고 찧기



예쁘게 봉숭아 물이 든 손톱

### ▶ 활동을 통해 기대할 수 있는 것

- 봉숭아 꽃 과 잎을 이용한 물들이기 놀이를 통해 옛날 조상 때부터 내려오던 놀이도 배우고 코로나 시대 지친 마음을 예쁘게 봉숭아 물이 든 손톱을 보며 힐링을 할 수 있음. 무엇보다 봉숭아 꽃말 찾아보기나, 첫사랑과 관련된 기대까지 함께 살펴보는 재미가 솔솔함

### TIP

- 가족과 함께 산책을 하며 봉숭아를 미리 쫓는 것이 중요(아파트 단지 내 화단에서도 흔하게 볼 수 있음)
- 봉숭아를 구하기 어렵다면, 집안에 작은 화분에 봉숭아 씨앗을 뿌려 기르기를 추천(성장 속도가 빨라 단기간 기르기도 가능)
- 봉숭아를 찧을 때 약국에서 파는 백반을 소량 넣어주는 것이 촉매 역할을 하나, 집안에 있는 소금을 소량 넣어도 OK!

## 활동사진 (or 과정)



## 1. 봉숭아 찾기

- 미리 봉숭아에 대해 검색해보기



## 2. 깨끗이 씻어 절구에 찜기

- 자녀가 둘 이상이면 서로 찜고 싶어 싸울 수도 있음



## 3. 곱게 찜었으면 백반이나 소금을 약간(0.1mg)정도 넣음

- 백반이나 소금을 많이 넣으면 과도한 삼투압작용 발생으로 손이 찌글찌글 해짐



## 4. 랩을 적당한 크기로 잘라 봉숭아를 올리고 감싸고 잘 묶어줌

- 틈이 생기면 즙이 새어 나와 옷이나 이불에 얼룩이 생길 수 있음



## 5. 두 손가락, 세손가락 등 자녀가 원하는 만큼 해줌

- 봉숭아물을 들이면 손톱 본래 색을 알 수 없으니 엄지와 검지를 빼고 들이기를 추천함



## 6. 하룻밤이나 최소한 5시간 이상 인내심을 발휘하여 유지하기

- 첫눈이 올 때까지 유지하면 첫사랑이 이루어진다는 이야기를 꼭 들려주어야 긴 시간을 버틸 힘이 생김

## 자연과 함께 그려요

한 줄 설명	숲속이나 들에서 볼 수 있는 열매나 꽃 나뭇잎을 이용하여 꾸미고 그림을 그려본다.
준비물	스케치북, 크레파스 또는 싸인펜, 목공본드, 여러 가지 자연물
준비과정	나뭇잎이나 꽃등을 모아 책에 압착하여 말려준다.
난이도	★★☆☆☆
주의사항	자연물을 말릴 때 깨끗하게 세척하여 말려준다. 본드 사용시 어른과 함께 한다.



### ▶ 활동을 통해 기대할 수 있는 것

- 자연에 관심을 가지고 자연과 친해진다.
- 나의 생각을 스스로 표현해본다.

### TIP

- 열매는 잘 말려 사용하고 꽃과 나뭇잎은 압착한다.
- 다양한 크기의 나뭇잎을 모아본다.
- 그림을 꾸미며 이야기를 만들어 사후활동으로 동화처럼 이야기를 꾸며본다.
- 싸인펜과 크레파스를 함께 사용하여 연령별로 그림의 섬세함을 높여준다.
- 자연물로 동물이나 집 등을 표현해 볼 수 있다.

## 활동사진 (or 과정)



1. 준비물 : 크레파스, 목공풀, 스케치북, 자연물 말린 것



2. 숲과 들로 나가 자연물을 관찰하고 모아보자



3. 모아온 것을 말린다.



4. 말린 나뭇잎이나 열매를 자유롭게 붙여본다.



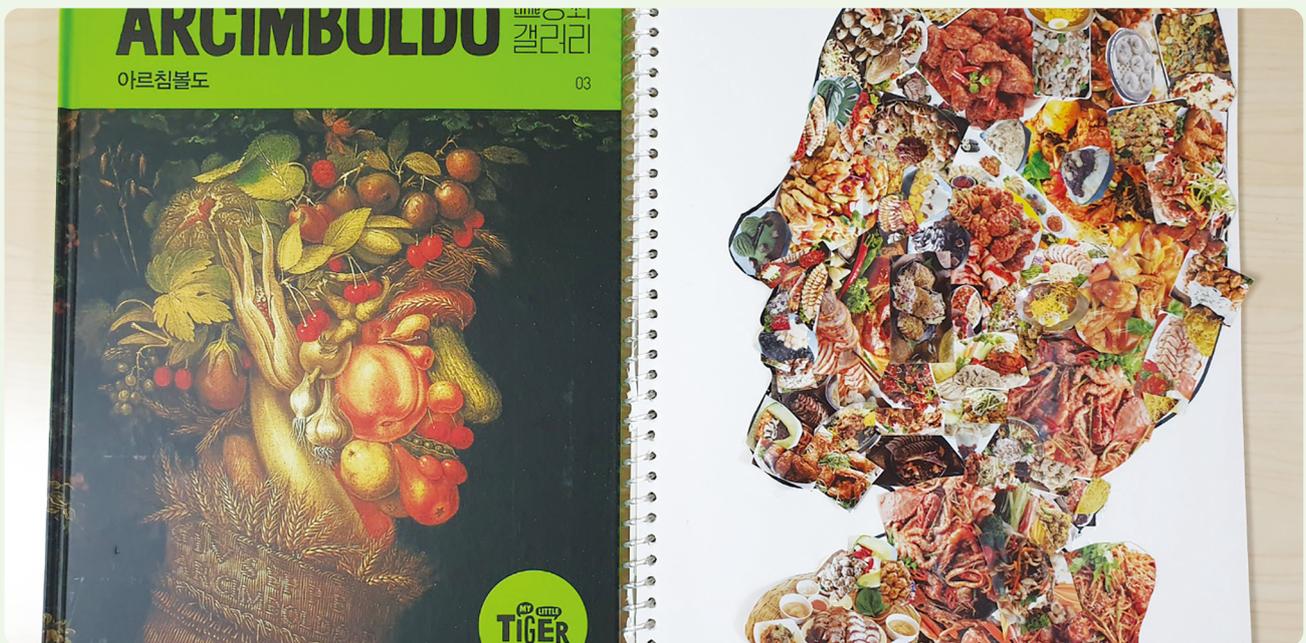
5. 본드가 마를 때까지 기다린다.



6. 멋지게 꾸며주면 완성~!!

## 전단지로 명화놀이

한 줄 설명	마트 전단지나 배달 전단지로 작품을 만들어요.
준비물	마트 전단지, 가위, 풀, 테이프
준비과정	사람 옆모습 그림 그리기 → 전단지 오려 붙이기 → 도화지 오리기
난이도	★★☆☆☆
주의사항	가위를 사용할 때는 조심해요.



배달 음식 전단지로 명화를 꾸며요

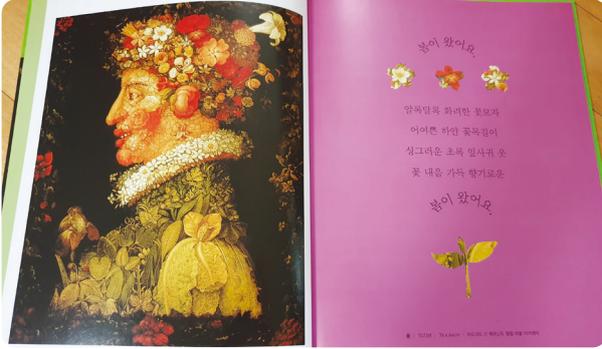
### ▶ 활동을 통해 기대할 수 있는 것

- 가위로 전단지를 자르고 풀로 붙이며 소근육이 발달해요.
- 명화를 감상하고 재구성하며 심미적 감각이 발달해요.
- 식욕이 상승해요.

### TIP

- 전단지로 할 수 있는 놀이는 무궁무진해요. (글자 찾기, 물건 찾기, 더 비싼 물건 찾기, 몸에 좋은 음식과 나쁜 음식 찾기, 마트 놀이, 식당 놀이 등등)
- 다양한 명화로 놀이할 수 있어요.
- 전단지가 아니라 스티커로 명화를 꾸며도 좋아요.

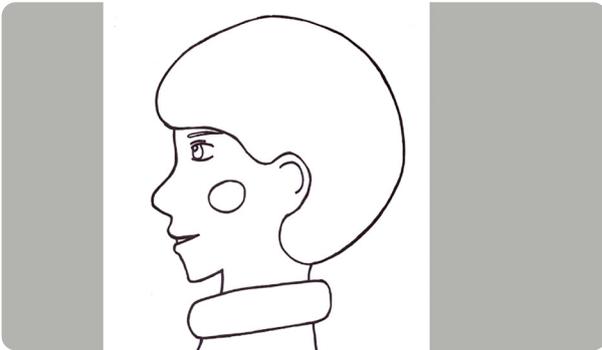
활동사진 (or 과정)



1. 명화를 감상해요.



2. 전단지를 탐색하고 찾기 놀이해요.



3. 사람의 옆모습을 도화지에 그려요.(아르침볼도의 작품 '봄')



4. 마음에 드는 음식이나 물건을 오려요.



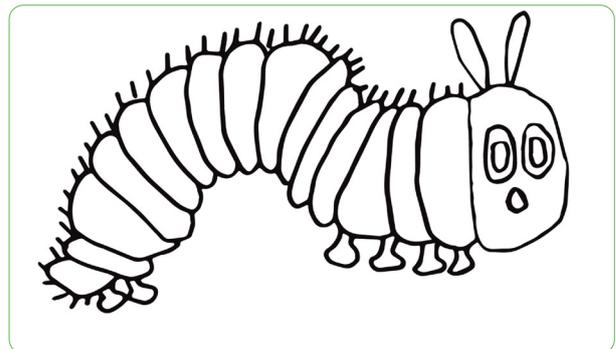
5. 도화지에 전단지 오린 것을 자유롭게 붙여요.



6. 도화지를 뒤집어서 보이는 선을 따라 오린 뒤 새 도화지에 붙여요.



7. 에바 알머슨의 작품으로 활용해요.



8. 에릭 칼 <배고픈 애벌레> 독후활동해요.

## 아이스크림 놀이

한 줄 설명	집 안에서 볼 수 있는 각종 크림과 물감으로 아이스크림 놀이
준비물	각종 크림 혹은 버블클렌저, 물감, 작은 구슬, 반짝이, 컵, 숟가락
준비과정	방수 되는 놀이판 준비 → 아이스크림 가게 꾸미기 → 놀이하기
난이도	★★☆☆☆
주의사항	크림은 오래 놔두면 녹아요.



집에 있는 다양한 재료로 아이스크림을 만들고 가게 놀이 해요.

### ▶ 활동을 통해 기대할 수 있는 것

- 알록달록한 색감과 다양한 모양, 크림의 냄새, 폭신한 촉감, 크림 짜는 소리로 오감을 자극해요.
- 컵 안에 크림을 넣고 작은 장식물을 올리며 소근육이 발달해요.
- 손님이 요구하는 재료를 골라 만들며 상호작용과 의사소통 능력이 발달해요.
- 손님의 향의를 해결하며 문제해결 능력이 발달해요.
- 계산 놀이를 하며 금전 감각과 수학 능력이 발달해요.

### TIP

- 크림은 바디크림, 클렌징크림, 면도 크림, 휘핑크림, 생크림, 버블클렌저 모두 좋아요.
- 크림에 물감이나 식용 색소를 섞어서 알록달록한 아이스크림을 만들어요.
- 투명 컵을 사용하면 컵 안의 내용물이 잘 보여서 좋아요.
- 재료 소진, 손님의 향의, 잘못 계산하기 등의 돌발 상황을 (부모가) 만들며 실제 가게처럼 실감나게 놀이하면 더 재미있어요.

## 활동사진 (or 과정)



1. 어떤 아이스크림을 만들고 싶은지 생각해 보아요.



2. 그리고 색칠하고 오려 붙여서 만들어요.



3. 종이 아이스크림 가게 놀이 해요.



4. 아이스크림 가게를 꾸미고 놀이매트나 놀이쟁반에 재료를 준비해요.



5. 컵에 버블클렌저를 짜서 아이스크림을 채우고 물감을 짜서 시럽을 올려요.



6. 구슬이나 반짝이, 피규어 등으로 토핑을 올려요.



7. 아이스크림 나왔습니다! 계산해요.



8. 다양한 재료로 놀이해요. (면도크림+식용색소)

## 알록달록 아이스크림

한 줄 설명	스티로폼 공을 이용하여 아이스크림을 만들어 보아요.
준비물	스티로폼공, 아이클레이, 폼클레이, 여러가지 스티커, 장식품, 나무스틱, 이쑤시개, 두꺼운 종이(아이스크림콘)
준비과정	재료준비 → 공에 클레이 붙이기 → 공 연결하기 → 아이스크림장식
난이도	★★★★☆☆
주의사항	이쑤시개에 찢리지 않게 주의해 주세요.



알록달록 아이스크림 완성

### ▶ 활동을 통해 기대할 수 있는 것

- 자유롭게 아이스크림을 만들어보면서 창의력을 키우는데 도움을 줄 수 있어요.
- 역할놀이 또한 가능합니다.

### TIP

- 폼클레이, 아이클레이 두가지 모두 이용하면 질감을 느끼기 좋으나 손에 묻는 것을 싫어하는 아이는 아이클레이만 이용하셔도 됩니다.
- 다양한 장식물을 준비하시면 예쁘게 완성이 가능 합니다.
- 완성 후 아이스크림 가게 놀이를 해도 좋아요.

## 활동사진 (or 과정)



1. 재료준비



2. 클레이 반죽



3. 클레이로 스티로폼공 표면 붙이기



4. 스티로폼 공 완성



5. 콘 안에 공으로 채우기



6. 스티로폼 공 연결하기



7. 장식이나 스티커로 아이스크림꾸미기

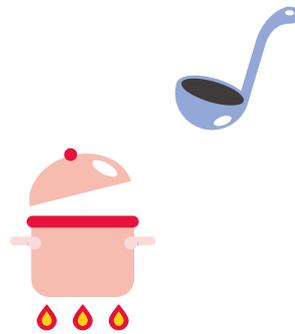


8. 아이스크림 완성

04

요리놀이 편

---



1. 빵일까 치킨일까? 치킨케이크 만들기
2. 꼬마 요리사(식빵초코러스크&식빵 마늘빵)
3. 스트레스 저리가! 촉감놀이 두부파운드케이크!
4. 수박을 이용한 상상력 놀이
5. 홈 카페로 재미와 달콤함을 한번에
6. 홈 감성 캠핑놀이
7. 맛있는 건강 주스 만들기
8. 오늘은 내가 요리사
9. 집콕 소풍놀이

## 빵일까 치킨일까? 치킨케이크 만들기

한 줄 설명	요리재료로 의외의 것을 만들며 소근육을 조절하고 창의력을 발달시킨다.
준비물	카스타드 오리지널, 생크림, 시리얼
준비과정	재료준비 → 반죽 만들기 → 모양 만들기 → 맛있게 먹기
난이도	★★☆☆☆
주의사항	아이의 성향에 따라 놀이하는 과정에서 많이 될 수 있으니 김장매트나 신문지등을 깔고 하시는 것이 청소하는데 좋습니다.



닭다리 모양을 만들고 생크림을 바르자~

### ▶ 활동을 통해 기대할 수 있는 것

- 요리를 직접 만들었다는 만족감, 성취감을 향상시키고, 새로운 것을 만들어 낼 수 있는 창의적인 사고를 가질 수 있다.

### TIP

- 닭다리 부분이 잘 떨어질 수 있으니 세심하게 만들어주세요~
- 닭다리 말고도 반죽을 이용해 여러 가지 모양을 응용해 만들어보세요.
- 딸기잼을 곁들여 양념치킨처럼 꾸며도 좋아요~
- 카스타드를 으깨고 뭉칠 때 촉감이 어땠는지, 생크림을 바를 때는 어땠는지 다양한 촉감을 이야기 나눠보세요.
- 아주 쉽고 생각하지 못한 방법으로 새로운 것을 만들어 본 경험을 토대로 다양한 것을 탐구해 보세요.

활동사진 (or 과정)



1. 재료를 준비해 주세요.



2. 볼에 카스타드를 넣어 줍니다. 3. 카스타드를 마구 으깨줍니다. (카스타드5개=닭다리 2개정도)



4. 으갠 카스타드를 하나로 뭉쳐 반죽으로 만들어 줍니다. (단단하게 뭉쳐주세요)



5. 카스타드반죽을 닭다리모양으로 만들어줍니다.



6. 시리얼을 지퍼백에 넣고 신나게 부셔줍니다.



7. 5번에서 만든 닭다리에 생크림을 발라줍니다.



8. 7번에 6번에서 부신 시리얼을 묻혀줍니다. (다리가 떨어질 수 있으니 세심하게 해 주세요~)



9. 닭다리 케이크 완성! 빵에서 닭다리로 변한 요리과정을 이야기하며 맛있게 먹어요~

## 꼬마 요리사 [식빵 초코 러스크&식빵 마늘빵]

한 줄 설명	식빵을 이용하여 두 가지 요리 만들기!
준비물	식빵, 버터, 설탕, 마늘, 초콜릿, 파슬리, 꼬지
준비과정	식빵 손질 → 마늘 다지기 → 버터 녹이기 → 초콜릿 증탕
난이도	★★☆☆☆
주의사항	마늘다지기 같은 위험한 칼질과, 뜨거운 물로 초콜릿을 증탕시키는 과정은 아이들에게 맡기지 마시고 부모님이 도와주세요.



식빵 한 가지 재료로 두 가지 맛의 식빵요리를 즐겨보자!

### ▶ 활동을 통해 기대할 수 있는 것

- 요리놀이는 '창의성 발달놀이 중 탑3'에 들어갈 정도로 아주 중요한 놀이로 단순히 요리만 하는 것이 아니라 아이들 스스로 음식을 만들어 보며 상상의 나래를 펼치며 구상하고 창의력을 향상시켜 자연스럽게 두뇌개발 활동을 합니다. 그리고 여러 가지 재료와 방법들로 소근육 발달 및 오감자극에 도움을 많이 주는 놀이로 완성 시에는 자신감, 성취감으로 자아형성에 도움이 됩니다.

### TIP

- 베이커리에서 케이크 구입할 때 받은 빵칼을 이용하면 아이들도 안전하게 식빵 자르는 것을 성공하여 자신감을 얻을 수가 있습니다.
- 식빵을 자를 때 식빵 테두리 부분의 끝까지 자르지 않고, 테두리를 길게 일자로 펼치지 말고 자른 네모모양 상태로 달팽이처럼 말아주시면 끝부분이 끊어지지 않고 돌돌돌 잘 말아볼수가 있습니다.
- 각 단계별 요리를 시작하기전 부모님께서 먼저 시범을 보여주시면 아이들이 보고 편하게 따라할 수가 있습니다.

## 활동사진 (or 과정)

## 식빵 초코 러스크



1. 재료를 준비해 주세요.



2. 재료 준비 후 아이와 각 재료를 들고 시작 전 기념사진 촬영을 하시면 더욱 재미있습니다.



3. 식빵을 자르기전 먼저 아이에게 시범을 보여줍니다.



4. 아이가 직접 식빵을 잘라볼수 있도록 곁에서 지켜봐주세요.



5. 식빵 테두리 부분을 잘라주시는데, 끝이 끊기지 않게 잘라주세요.



6. 식빵 테두리를 달팽이 모양으로 돌돌돌 말아 꼬지에 끼워 주세요.



7. 꼬지에 끼운 식빵 위에 녹인 버터를 발라주는 시범을 보여주세요.



8. 아이가 직접 빵에 버터를 발라볼수 있도록 지도해 주세요.



9. 예열해둔 에어프라이어 or 오븐에 구워주세요.(180도 7분)

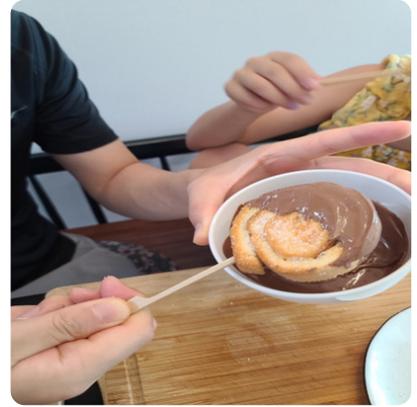
활동사진 (or 과정)



10. 노릇하게 구워진 식빵 위에 설탕을 뿌려주세요.



11. 초콜릿을 중탕으로 녹여주세요.



12. 녹은 초콜릿에 식빵을 넣어 한쪽에 발라줍니다.



13. 식빵에 아이 마음껏 초콜릿을 코팅 해볼수가 있는 시간을 주세요.



14. 초콜릿 코팅을 한 식빵은 한쪽에 잠시 식혀 초콜릿이 굳을수 있도록 해주세요.



15. 초콜릿이 굳으면 예쁜 접시에 옮겨담아주세요.



16. 아이와 맛있게 즐겨보세요♥

## 활동사진 (or 과정)

## 식빵 마늘빵

※ 저희는 식빵 가운데 부분으로 마늘빵을 만들어 보았으나,  
식빵피자 계란빵 등 다양한 레시피로 활용하셔도 좋습니다.



1. 녹인 버터에 다진마늘과 설탕을 넣어 섞어주세요.



2. 식빵의 윗부분에 버터와 마늘을 골고루 발라주세요.



2. 버터위에 파슬리참을 솔솔솔 뿌려주세요.



4. 에어프라이어 or 오븐에 180도 5분 구워주세요.



5. 접시에 예쁘게 담아주세요.



6. 아이와 요리하는 과정 중 즐거웠던 추억들을 이야기하며  
맛있게 드세요♥

- 요리시간은 중간 중간 맛보며 진행하는 재미가 쏠쏠하게 있으니 아이들이 재료를 손질하며 자유롭게 맛보게 해주세요.
- 아이와 요리시간을 가지면서 집안이 어지럽혀지거나 조금은 더러워질 수 있으나, 하루만큼은 아이들의 오감자극을 즐겁게 해주고 오랜만에 집 청소 하신다고 생각을 하시면 전혀 부담 없이 재미있게 즐기실 수가 있습니다.

## 스트레스 저리가! 촉감놀이 두부파운드케이크!

한 줄 설명	다양한 촉감을 통해 두뇌를 발달시키고, 직접 빵을 만들며 성취감을 느낄수 있다.
준비물	두부1모, 설탕100g, 소금3g, 계란2개, 식용유120g, 중력분220g, 베이킹파우더 10g, 기호에 따라 건포도, 초코칩, 오트밀 등 약간
준비과정	재료준비 → 촉감을 느끼며 마구 섞어 반죽하기 → 오븐에 굽기 → 맛있게 먹기
난이도	★★★★☆☆
주의사항	1. 아이의 성향에 따라 반죽하는 과정에서 많이 툴 수 있으니 김장매트나 신문지 등을 깔고 하시는 것이 청소하는데 좋습니다. 2. 계량은 미리미리 해주세요.



스트레스야 저리하라~ 신나게 두부를 으깨보자

### ▶ 활동을 통해 기대할 수 있는 것

- 아이가 직접 만지고 느끼면서 소근육과 두뇌발달에 좋고 다양한 식재료와 친해지고 편식하는 습관을 고칠 수 있습니다.
- 반죽을 조물조물 손으로 해보며 스트레스를 풀 수 있습니다.

### TIP

- 5세 이상의 아이들이면 혼자 반죽부터 오븐에 넣는 것 까지 가능해 스스로 해냈다는 성취감을 느낄 수 있다.
- 아이에게 주도권을 주고 놀이중심의 다양한 촉감의 즐거움을 느끼게 한다.
- 완성된 반죽에 건포도나 초코칩 등을 첨가해 아이의 입맛에 맞게 바꿀 수 있다.
- 재료의 특성을 살피고, 반죽에 하나씩 첨가될 때마다 변화된 촉감과 질감을 이야기 나눠본다.

활동사진 (or 과정)



1. 준비물의 재료를 미리 계량하여 준비해둡니다.



2. 큰 볼에 물기를 뺀 두부를 넣어 줍니다.



3. 아주 신나게 으깨줍니다.



4. 으갠 두부에 계란을 넣고 신나게 섞어줍니다.



5. 4번에 설탕과 소금을 넣고 신나게 섞어줍니다.



6. 5번에 식용유를 넣고 거품기로 마구마구 섞어줍니다.



7. 6번에 중력분을 체에 쳐서 넣고 섞어줍니다.(체가 없다면 생략가능, 그냥 넣어주세요)



8. 7번 완성된 반죽에 기호에 따라 건포도 또는 초코칩을 넣어줍니다.



9. 틀에 2/3 정도만 반죽을 채워주고 오트밀을 뿌려줍니다.(안뿌려도 되요~)



10. 180도로 예열된 오븐에 45분간 구워줍니다.



11. 젓가락으로 찔러봐서 묻어나오는 것이 없으면, 꺼내서 한김 식혀줍니다.



12. 반죽과정과 두부가 어떻게 변했는지 이야기 나누며 맛있게 먹습니다.



활동사진 (or 과정)



1. 수박으로 가능한 놀이를 마음껏 상상한다.



2. 둥~둥~둥 드럼처럼 두들겨 본다.



3. 반토막 낸 수박을 동그란 칼로 파낸다.



4. 아이스크림처럼 예쁘게 컵에 넣는다.



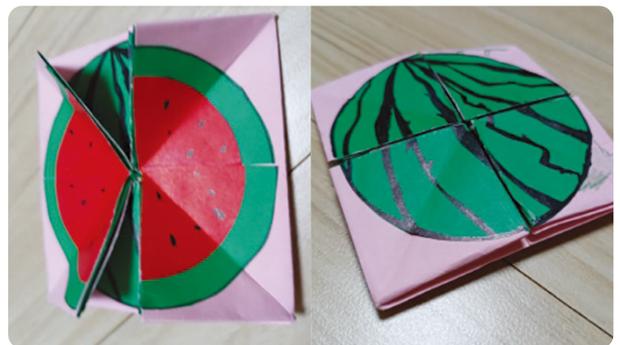
5. 수박을 깔끔하게 파내고, 주스는 마신다.



6. 수박 모자를 만들어 머리에 써 본다.



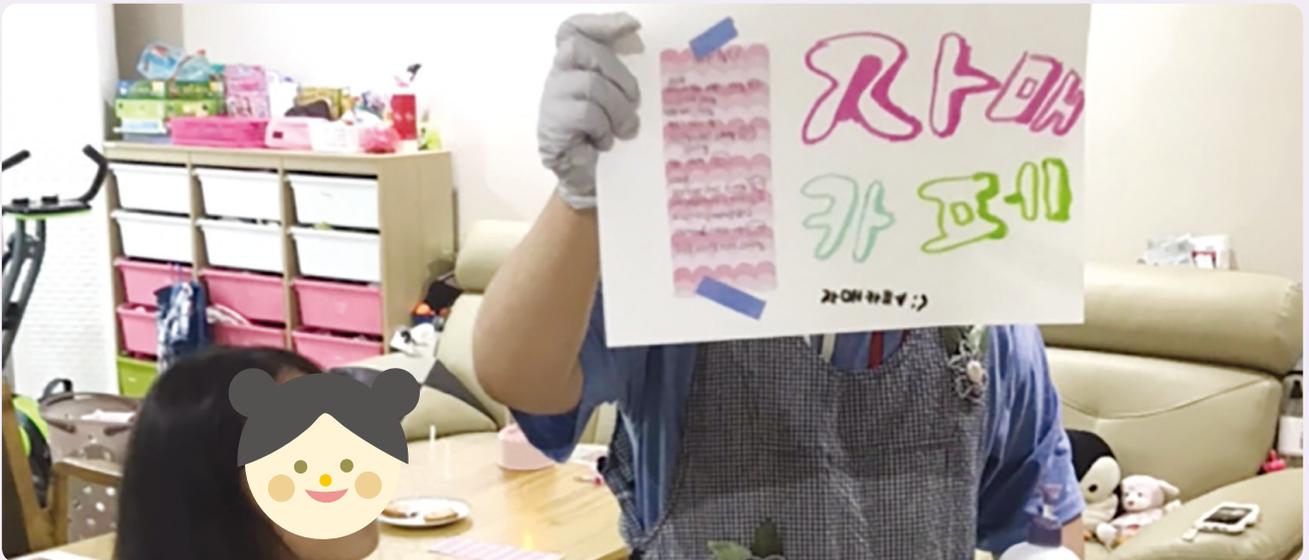
7. 욕조에 물을 채우고 배처럼 띄워본다.



8. 수박 모양 색종이 접기를 따라해 본다.  
(유튜브/종이접기책 참고)

## 홈 카페로 재미와 달콤함을 한번에

한 줄 설명	홈 카페 열풍! 아이들과 즐기는 새로운 놀이 문화
준비물	홈 카페 메뉴 (떠먹는 과일케이크, 블루베리와플, 아이스티)
준비과정	카페처럼 꾸미기 → 메뉴판 작성하기 → 서빙하기 → 음료제조
난이도	☆☆☆☆☆
주의사항	따뜻한 음료 제조할 때와 과일손질 시 어른들의 도움을 받는다.



자매카페가 오픈 했어요~

아빠 엄마 차 마시러 오세요! 귀염둥이 자매가 운영하는 홈 카페에서 우리는 책도 읽고 차도 마시며 추억여행을 떠난다. 아이들과 함께 직업체험 및 경제활동에 대한 학습과 서비스 마인드까지 갖출 수 있는 신개념 사회적 거리두기 집콕 놀이~카페 음료제조와 디저트 메뉴개발까지 즐거움에는 끝이 없다!

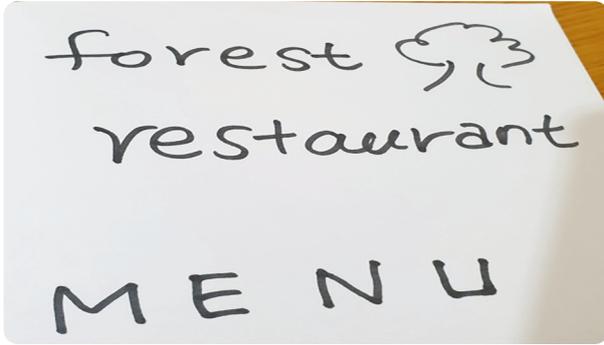
### ▶ 활동을 통해 기대할 수 있는 것

- 코로나19로 외출이 어려워진 시기 아이들과 누구나 쉽게 만들 수 있는 홈 카페 레시피를 공유하고 즐거운 집콕 놀이를 경험하며 이색적인 체험을 할 수 있다.

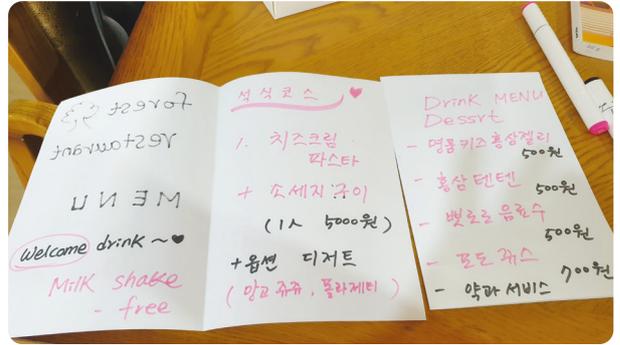
### TIP

- 집에서 만들 수 있는 이색적이고 간단한 음료 레시피를 찾아 공유한다.
- 메뉴개발 및 경제활동(음료판매, 서비스 등)에 아이들과 좋은 학습요소가 된다.
- 부모님도 즐겁게 참여하며 아이들에게 마치 카페에 온 듯한 느낌을 주기위해 함께 노력한다.  
(카페문화 체험, 음료제조, 서비스 응대, 경제활동 등 간접체험)

활동사진 (or 과정)



1. 메뉴를 정해 볼까요?



2. 직접메뉴개발과 가격정하기



3. 피자토스트와 과일 나왔습니다.



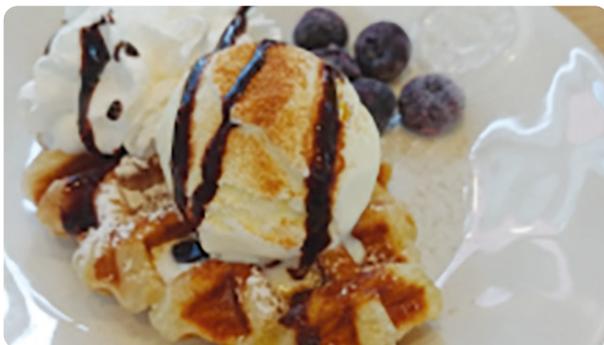
4. 복숭아 아이스티 시키셨죠?



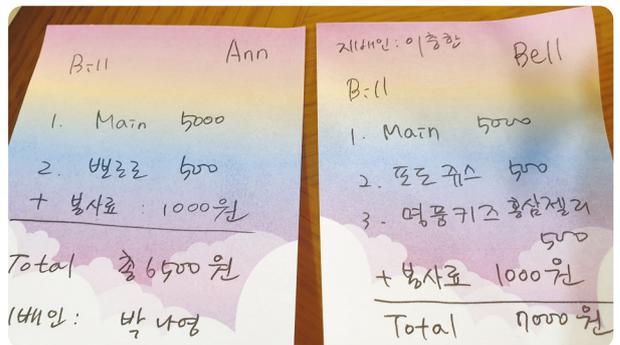
5. 제가 개발한 빵 아이스크림 입니다.



6. 떠먹는 과일케이크로 달콤함이 두배



7. 와플에 블루베리와 아이스크림을 곁들였어요~ 4천원 입니다^^



8. 영수증 드릴게요~ 다음에 또 방문해 주세요~!

## 홈 캠성 캠핑놀이

한 줄 설명	집콕 캠핑놀이로 이겨내자 “코로나”
준비물	원터치 텐트, 캠핑의자, 천막, 랜턴, 캠핑도구, 놀이간식
준비과정	텐트치기 → 캠핑 도구세팅 → 캠핑 놀이하기 → 간식 만들기
난이도	☆☆☆☆☆
주의사항	텐트를 치거나 음식을 만들 때 어른들의 주의 관심 필요



우리집에서 캠핑을 즐긴다. 텐트 속에서 별보며 하룻밤을 보내는 일 무척 신나고 근사하지 않나? 캠핑을 오니 모든 음식이 꿀맛이야. 내가 만든 음식으로 캠핑요리 대회를 열어 랜선으로 대결해 보는 것도 즐거운 경험이야~!

### ▶ 활동을 통해 기대할 수 있는 것

- 코로나19로 외출이 어려워진 시기 아이들과 연휴에 캠핑 감성을 느끼며 즐거운 집콕 놀이를 경험하며 이색적인 체험을 할 수 있다. 부모님과 함께 거실에 텐트 속에서 도란도란 이야기 나누며 영화한편 관람하는 것도 좋은 경험이 될 수 있다.

### TIP

- 아이들이 직접 캠핑용품 및 도구를 챙기도록 한다.
- 텐트치기, 용품구하기, 놀이 간식 등 아이들이 할 수 있도록 유도한다.
- 부모님도 즐겁게 참여하며 아이들에게 마치 야외에 있는 듯한 느낌을 주기위해 함께 노력한다. (간식 만들기, 야광별 스티커, 영화관람 등 다양하게 준비)

활동사진 (or 과정)



1. 집에만 있으니 무척 심심해 뭔가 신나는 일 없을까?



2. 나만의 감성캠핑 어때? 인디언텐트로 분위기 내보자



3. 캠핑을 가는거야~ 무엇을 챙길까?



4. 친구들과 함께 하는 캠핑카 여행은 어때? 나만의 비밀공간으로 초대할게.



5. 캠핑에는 요리가 빠질 수 없지~!



6. 랜선으로 요리대결을 펼쳐보자~



7. 내가 만든 요리를 맛볼 생각을 하니 무척 기대가 되어~



8. 드디어 완성!

## 맛있는 건강 주스 만들기

한 줄 설명	엄마와 함께 주스를 만들고 맛있게 마세요.
준비물	믹서기, 우유, 바나나, 아로니아, 견과류(선택)
준비과정	아로니아 씻기, 바나나 껍질까기 → 믹서기에 재료를 넣고 돌리기 → 주스 마시기
난이도	☆☆☆☆☆
주의사항	믹서기가 날카롭기 때문에 칼날에 손을 넣지 않도록 주의하세요.



내가 만든 주스의 냄새를 맡아보고 색깔도 관찰해 보아요!

### ▶ 활동을 통해 기대할 수 있는 것

- 간단한 요리를 완성해봄으로서 성취감을 느낄 수 있고 요리 재료에 더욱 관심을 갖게 됨.

### TIP

- 다양한 레시피로 주스를 만들 수 있으며 견과류를 넣으면 고소한 맛이 추가된다. (블루베리+바나나+우유, 케일+사과+요구르트, 양상추+사과+요구르트 등) 다른 주스를 만들 때마다 색이나 맛, 냄새에 대해 함께 이야기해본다.
- 처음에는 아이가 좋아하는 재료로 주스를 만들다가 익숙해지면 새로운 재료, 혹은 아이가 좋아하지 않는 재료도 넣어서 주스를 만들 수 있다.
- 아로니아, 바나나를 넣을 때 몇 개를 넣는지 같이 세어보거나 몇 개를 넣어달라고 아이에게 요청하면서 수개념을 익힐 수 있다.
- 간단한 영어 표현을 쓰면 훌륭한 영어+요리 수업이 될 수 있다. Wash your hands first./ We need milk, banana, Aronia./ Put them in a blender.
- 믹서기에서 과일이 갈리는 소리를 몸짓으로 표현해보거나 말로 표현해볼 수 있다.
- 주스를 마시며 가족과 대화를 나눌 수도 있고 건배를 외치며 즐거운 분위기를 만드는 것도 좋다.
- 입에 주스가 묻은 것은 거울로 관찰해보며 즐길 수 있다.

## 활동사진 (or 과정)



1. 재료를 넣어요.



2. 냄새도 맡아요.



3. 우유도 부어요.



4. 버튼을 눌러요.



5. 넣은 재료가 주스로 변하는 모습을 관찰해요.



6. 귀를 막거나 소리를 몸으로 표현해 봐요.



7. 주스를 관찰해요.



8. 맛있게 마셔요.



9. 입에 묻은 주스를 거울로 보아요.

## 오늘은 내가 요리사

한 줄 설명	피자만들기
준비물	또띠아, 양파, 피망, 햄, 피자소스, 피자치즈
준비과정	재료들을 손질해서 넣기쉽게 담는다.
난이도	★★★★☆☆
주의사항	아이의 성향에 맞춰서 재료를 가감한다.



또띠아로 피자 만들기 완성!

### ▶ 활동을 통해 기대할 수 있는 것

- 잘 안 먹는 야채들을 넣으면서 골고루 먹게 됨

### TIP

- 또띠아가 없으면 식빵으로 대체해도 됨.
- 토마토 스파게티 소스로 사용하면 남은 소스로 파스타 해 먹을 수 있음.
- 후르츠 카테일 추가로 넣으면 맛있음.

활동사진 (or 과정)



1. 재료를 준비한다 햄은 종류 상관없어요.



2. 또띠아 또는 식빵을 준비해주세요.



3. 재료를 잘게 잘라서 접시에 담아줍니다.



4. 먼저 소스를 바릅니다.



5. 피자치즈를 뿌리고 나머지 야채는 취향껏 넣어줍니다.



6. 다되면 전자렌지에 2분 돌려요.



7. 다되면 나이프로 6등분 내줍니다.



8. 맛있게 남남 먹어요.

## 집콕 소풍놀이

한 줄 설명	집안에서 즐기는 소풍놀이
준비물	도시락, 돗자리 or 원터치텐트
준비과정	아이와 함께 도시락 싸기, 역할놀이 준비
난이도	★★★★☆☆
주의사항	



바깥나들이를 하지 못하는 요즘 집안에서 답답하게 있어야 하는 아이들을 위해 기분 전환용 소풍 놀이를 해보세요!  
진짜 나가서 놀진 못하지만 소풍을 나온 분위기는 팍팍 살릴 수 있어서 아이가 너무 재미있어하고 좋아했습니다.

### ▶ 활동을 통해 기대할 수 있는 것

- 도시락도 함께 만들면서 요리체험도 할 수 있고, 소풍에 대한 기대감에 더욱 재미있게 놀이를 즐길 수 있어요!

### TIP

- 도시락은 잘 먹지 않는 재료로도 준비해서 재미있게 먹을 수 있어요.
- 보드게임을 준비하시면 텐트나 돗자리 위에서 색다르게 즐길 수 있어요.
- 도시락 가방까지 제대로 챙겨서 놓고 방마다 돌면서 진짜 소풍을 가는 것처럼 해주시면 더욱 즐거워해요.

활동사진 (or 과정)



1. 아이와 함께 도시락을 준비해요.



2. 같이 만들어서 먹으면 더 잘 먹어요!



3. 잘 먹는 햄은 크게



4. 볶음밥 속에 당근이나 파프리카는 다져서!



5. 잘 안 먹는 재료를 다져서 넣으면 놀이기분에 빠져서 더 맛있게 잘 먹어요.



6. 도시락 가방을 들고 안방 작은방 거실을 돌아다니다 텐트나 돛자리를 펴요!



7. 가방에서 준비한 도시락과 간식을 꺼내서 소풍 분위기를 짝!



8. 보드게임이나 소풍 갔을 때 했던 놀이를 같이 해주면 더 재미있어 해요.

# 놀아보소!

놀이책을 아이와 보면서 소통하자!

---

발행일 2021년 11월

발행처 대전광역시건강가정·다문화가족지원센터